

Perguntas e Respostas Frequentes

Perguntas sobre a ABEC

O que significa ABEC?

O significado de ABEC é Associação Baiana de Empreendedorismo Cultural

Aonde fica localizada a ABEC?

Esta Localizada na rua: Benedito Marques da Silva, 210 – 2º Etapa – P.E João Carlos - Porto Seguro - Bahia

Qual o objetivo da ABEC?

A ABEC foi criada com o objetivo de incentivar a pratica esportiva e cultural para todas crianças, adolescentes e idosos.

Qual o dia de funcionamento e horário da ABEC?

Atendemos de segunda a sexta feira das 8:00 as 11:30 das 14:00 as 17:30.

Qual tipo de esporte posso praticar na ABEC?

A Abec fornece atividades de futebol, no contra-turno escolar.

Perguntas frequentes sobre esporte na ABEC

Qual o objetivo da Escolinha de futebol?

A função de uma escolinha de futebol é preencher o tempo ocioso das crianças, orientando e ensinando a prática do futebol, respeitando a individualidade biológica de cada criança, assim como utilizando o esporte como socialização e educação.

Quais são os benefícios do futebol?

O Futebol faz o corpo trabalhar como um todo, melhora **as** capacidades físicas funcionais, cardiorrespiratórias e de fortalecimento, o que é extremamente benéfico à saúde. O esporte ajuda nas atividades cotidianas, melhorando coordenação motora, flexibilidade, força e resistência aeróbica e anaeróbica.

Quais são os fundamentos básicos do futebol?

Os fundamentos basicos são: passe, chute, cabeceio, condução de bola, drible, finta, domínio, recepção e marcação.

Qual é a história do futebol no Brasil?

A história do futebol no Brasil começou em 1895, pelas mãos dos ingleses, assim como na maioria dos outros países. Os primeiros clubes começaram a se formar neste período. Assim como a fundação dos clubes, a prática também era restrita à elite branca. Diz-se que a primeira bola de futebol do país foi trazida em 1894 pelo paulista Charles William Miller. Os registros mais antigos sobre o Futebol praticado no Brasil, porém, datam de 1875, em Curitiba

Perguntas frequentes sobre cultura na ABEC

O que há de atividades culturais na abec?

Na Abec temos atividades de Capoeira e Maculelê

Qual o objetivo da das atividades culturais na abec?

Promover atividades de acesso a bens culturais visando expandir o universo pessoal da criança e dolescentes, através de oficinas para resgatar a cultura regional.

O que é capoeira?

A capoeira ou capoeiragem é uma expressão cultural brasileira que mistura arte marcial, esporte, cultura popular, dança e música. Desenvolvida no Brasil por descendentes de escravos africanos, é caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos, utilizando primariamente chutes e rasteiras, além de cabeçadas, joelhadas, cotoveladas, acrobacias em solo ou aéreas.

Quais os beneficios da capoeira?

Alguns beneficios da Capoeira: 1 - Melhora as condições psicomotoras. 2 - Alonga todos os membros corporais. 3 - Melhora os reflexos. 4 - Ajuda na coordenação dos movimentos diários. 5 - Fortalece a musculatura de todo corpo. 6 - Melhora a postura. 7 - Ativa a circulação sanguínea corporal e cerebral. 8 - Ajuda no equilíbrio emocional.

Qual a origem da Capoeira?

A origem da capoeira data da época da escravidão no Brasil. Muitos negros foram trazidos da África para o Brasil para trabalhar nos engenhos de cana-de-açúcar, nas fazendas de café, nas roças ou nas casas dos senhores. A capoeira era uma forma de luta e de resistência.

O que é Maculelê?

Maculelê é um tipo de dança folclórica da Bahia, com matriz nas culturas afro-brasileira e indígena onde em sua origem era ligado às fazendas de produção da cana-de-açúcar.

Qual a origem do Maculelê?

Em sua origem, o maculelê foi uma arte marcial armada, que nos dias de hoje se preserva na simulação de uma luta tribal usando como arma dois bastões, chamados de grimas (esgrimas), com os quais os a música em línguas africanas, indígenas e portuguesas.